

Меню

ранний возраст
на 25 марта 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Каша манная молочная жидкая № 199	200	147
2	Кофейный напиток с молоком № 414	200	25
3	Яйцо вареное № 227	40	55
4	Бутерброд с сыром № 3	35	135
5	0		
6			

Второй завтрак

	Сок фруктовый	86	44
--	---------------	----	----

Обед

1	Салат из свеклы № 34	50	40
2	Суп картофельный с бобовыми № 87	150	186
3	Котлета рыбная запеченная № 271	50	71
4	Пюре картофельное № 339	130	105
5	Хлеб пшеничный	25	69
6	Компот из сушеных фруктов № 394	150	43
7	Хлеб ржаной	30	75

Полдник

1	Кефир № 420	157	35
2	Булочка домашняя №	70	231
3	Яблоки	88	42
4	0	0	

Ужин

1	Рагу из овощей № 148	200	132
2	Хлеб ржаной	10	20
3	Какао с молоком № 416	200	87
4	0	0	40
ВСЕГО В ДЕНЬ			1580

Меню

сад
на 25 марта 2025 года

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	0	0	
2	Каша манная молочная жидкая № 199	200	198
3	Кофейный напиток с молоком № 414	200	25
4	Бутерброд с сыром № 3	40	135
5	0	0	
6	0	0	

Второй завтрак

	Сок фруктовый	80	38
--	---------------	----	----

Обед

1	Салат из свеклы № 34	50	40
2	Суп картофельный с бобовыми № 87	200	222
3	Котлета рыбная запеченная № 271	50	71
4	Пюре картофельное № 339	150	145
5	Компот из сушеных фруктов № 394	200	43
6	Хлеб пшеничный	49	110
7	Хлеб ржаной	55	180

Полдник

1	Булочка домашняя № 452	70	231
2	Яблоки	88	42
3	0	0	
4	Кефир № 420	158	41

Ужин

1	Рагу из овощей № 148	250	139
2	Хлеб пшеничный	10	20
3	Какао с молоком № 416	200	106
4	0	0	40
5	0	0	
ВСЕГО В ДЕНЬ			1827